

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|---|
| 3 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Garbanzos Estofados con Patata Medallón de Salmón y Calabaza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 7 Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo |
| 10 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 11 Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 12 Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 13 Arroz con Tomate. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 14 Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Ajo y Perejil Brócoli al Vapor Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta |
| 17 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 19 Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 20 Guisantes a la Sevillana Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo | 21 Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 24 Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 25 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 26 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 27 Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 28 Espirales con Verdura y Tomate Tortilla Francesa. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|--|
| 3 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | 4 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Menestra de Verduras. Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta | 6 Garbanzos Estofados con Patata Medallón de Salmón y Calabaza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 7 Espirales con Verdura y Tomate Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo |
| 10 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 11 Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | 12 Crema de Verduras ECO. Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 13 Arroz con Tomate. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 14 Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Ajo y Perejil Brócoli al Vapor Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta |
| 17 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | 18 Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo | 19 Garbanzos a la Catalana Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 20 Guisantes a la Sevillana Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 21 Coditos con Tomate Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta |
| 24 Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta | 25 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 26 Papas con Choco Dados de Atún al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 27 Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo | 28 Espirales con Verdura y Tomate Tortilla Francesa. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|--|---|
| 3 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Garbanzos Estofados con Patata Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 7 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo |
| 10 Crema de Calabacín ECO. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 11 Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 12 Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 13 Judías Blancas con Chorizo. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 14 Pasta Sin Gluten con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 17 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 19 Garbanzos a la Catalana Salchichas de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 20 Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo | 21 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 24 Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 25 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 26 Papas con Choco Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 27 Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 28 Pasta Sin Gluten con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|--|
| 3 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Garbanzos Estofados con Patata Medallón de Salmón y Calabaza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 7 Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo |
| 10 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 11 Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 12 Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 13 Judías Blancas con Chorizo. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 14 Macarrones con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 17 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 19 Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 20 Guisantes a la Sevillana Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo | 21 Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 24 Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 25 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 26 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 27 Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 28 Espirales con Verdura y Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|---|
| 3 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Garbanzos Estofados con Patata Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 7 Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo |
| 10 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 11 Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 12 Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 13 Judías Blancas con Chorizo. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 14 Macarrones con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 17 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 19 Garbanzos a la Catalana Salchichas de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 20 Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo | 21 Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 24 Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 25 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 26 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 27 Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 28 Espirales con Verdura y Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|--|
| 3 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta | 6 Garbanzos Estofados con Patata Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 7 Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo |
| 10 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 11 Paella de Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | 12 Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 13 Judías Blancas con Chorizo. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 14 Pasta Sin Huevo con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 17 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Crema de Coliflor. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 19 Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 20 Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 21 Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 24 Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 25 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 26 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 27 Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 28 Pasta Sin Huevo con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|--|
| 3 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 6 Garbanzos Estofados con Patata Medallón de Salmón y Calabaza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 7 Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo |
| 10 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 11 Paella de Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 12 Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 13 Judías Blancas con Chorizo. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 14 Macarrones con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 17 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 19 Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 20 Guisantes a la Sevillana Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo | 21 Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 24 Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 25 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 26 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 27 Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 28 Espirales con Verdura y Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| 3 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 4 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 5 Menestra de Verduras. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta | 6 Garbanzos Estofados con Patata Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 7 Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo |
| 10 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 11 Paella de Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | 12 Crema de Verduras ECO. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 13 Judías Blancas con Chorizo. Palometa a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 14 Pasta Sin Huevo con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 17 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Crema de Coliflor. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 19 Garbanzos a la Catalana Salchichas de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 20 Guisantes a la Sevillana Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 21 Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 24 Crema de Zanahoria ECO. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 25 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 26 Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 27 Arroz Campesina. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 28 Pasta Sin Huevo con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.