

Menú Toledo Abril 2025

Sin Cerdo - - CEIP la Candelaria (Toledo) Catering

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9 Macarrones con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Coditos con Tomate Filete de Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Alubias Blancas Guisadas Eco Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	9 Macarrones con Tomate Dados de Atún al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Coditos con Tomate Filete de Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	23 Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Salmón al Horno en Salsa Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	30 Alubias Blancas Guisadas Eco Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Avo + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Avo + Lácteo	9 Macarrones con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Coditos con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas con Chorizo. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	11 Estofado de Patatas con Verduras. Merluza a la Billaina Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Estofado de Patatas con Verduras. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Abril 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP la Candelaria (Toledo) Catering

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Avo + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Avo + Lácteo	9 Macarrones con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Coditos con Tomate Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas con Chorizo. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Abril 2025

Sin Huevo - - CEIP la Candelaria (Toledo) Catering

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	2 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9 Pasta Sin Huevo con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas con Chorizo. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	2 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9 Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas Merluza a la Billaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Ave + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Pasta + Verdura + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas con Chorizo. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	2 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Avo + Fruta	4 Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
7 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	8 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Avo + Lácteo	9 Macarrones con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11 Lentejas Castellanas Merluza a la Billbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Coditos con Tomate Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	25 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas con Chorizo. Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.